

גיבור אלף לכיתה א' לומדים, מתאמנים, מצליחים

שפ"ח ירושלים מזמין אתכם לקחת חלק בתכנית לחיזוק והקניית כלים במעבר לכיתה א'

בזמן המעבר לכיתה א' מתעוררים אצל הילדים והוריהם ציפיות, תקוות וחששות רבות. המעבר אל עולם חדש ושונה ממה שהכרנו, ובו חוקים, דרישות וציפיות חדשות, בוודאי מעורר תחושה של מתח וציפייה רבים.

מטרות התוכנית

- חיזוק יכולת התמודדות ותחושת המסוגלות אצל ילדי הכיתה.
- הקניית כלים ישימים ומהנים לצוות מחנכות כיתות א' לפיתוח השפה הרגשית של הילדים, הגברת יכולת ההתמודדות האישית והחברתית וכן פיתוח מיומנויות התארגנות וניהול עצמי.
- חיבור ההורים לתוכנית ע"י היכרות עם הרעיונות והשפה שלה, בשילוב פעילויות בנושאי התוכנית.

מה בתוכנית?

התוכנית נוגעת ב-3 נושאי ליבה מרכזיים בהתפתחות הרגשית החברתית של הילדים

כוח ההתארגנות



מיומנויות ניהול עצמי, עבודה עם רשימה, תכנון ובקרה עצמית.

כוח הלב



זיהוי רגשות ופיתוח שפה רגשית וחיזוק היכולת לוויסות רגשי.

כוח החברות



יכולת הסתגלות ויוזמה חברתית