



"רגע" הוא מרכז חדש במנח"י אשר נותן מענים לצוותים בהתמודדות מיטיבה עם תלמידים מאתגרים. בין המענים:

- התערבויות במקרים דחופים בהמשך לפניה של גנים/בתי ספר
- הכשרות ממוקדות במודל עבודה ייחודי
- תהליכי עומק של הטמעה וליווי בשטח בבתי ספר נבחרים

### מעני קורנה:

- ליווי בתי ספר באתגרים רגשיים של צוות ותלמידים מרחוק
- בניית מערך "קליטה מחדש" של תלמידים על רקע קשיים רגשיים ו/או התנהגותיים אשר נוצרו או הוחרפו בעקבות הקורונה.
- הרצאות/ סדנאות להורים סביב התמודדויות על ילדים מאתגרים בבית.

### פירוט ההרצאה להורים:

"מאותגרים בריבוע" - עבור ילדים רבים, שמתמודדים עם קשיים רגשיים/התנהגותיים/ לימודיים, בית הספר הינו אתגר גדול מאוד במציאות ה"רגילה". לרב אותם התלמידים, הקורונה מעצימה את הקשיים פי כמה. כמעט בכל ההיבטים. הזום, בריבוע, נעדר את הקשר האישי ואת התיווך שילדים רבים זקוקים להם על מנת להצליח. השהייה הממושכת בבית, ריבוי המסכים, חוסר הוודאות ועוד, מייצרים מציאות מלאה במכשולים עבור כולנו וביתר שאת עבור ילדים עם קשיים רגשיים והתנהגותיים. ההורים, נדרשים עכשיו, בנוסף לכל, להתמודד, כמעט לבד, 24/7, ולהיות גם אחראים במובן מסוים על הלמידה. זה מאבק לא פשוט ופעמים רבות בעיקר מוסיף קונפליקט ומתח בין הילדים וההורים, בתקופה שרוויה בכל אלה גם כך. ננסה להבין את מניעי ומנועי ההתנהגות של הילדים.

מה יעזור לכם ההורים לעזור לילדים שלכם לצלוח את התקופה הזאת במינימום חיכוכים? מה ואיך נכון שתעזרו בצוותי החינוך?

מיכל קיהן היא מטפלת רגשית ומדריכת הורים שניהלה בחמש שנים האחרונות בית ספר לחינוך מיוחד עבור תלמידים עם בעיות רגשיות התנהגותיות קשות, שם היא פיתחה מודל ייחודי להבנה ולהצמחה של ילדים מאתגרים. כיום היא מנהלת מרכז "רגע" במנח"י.

תתקיים הרצאה בה תוכלו ללמוד ולהתרשם ולמי שמעוניין, ניתן יהיה להירשם לסדרה של 4 מפגשים קבוצתיים בהנחייתה של מיכל.

